

Aqua Zumba

Musik schallt über das Gelände des Freibads Voerde, im Wasser warten rund 50 hochmotivierte Frauen verschiedener Altersklassen. Doch plötzlich übertönt Donner die Rhythmen aus den Boxen am Rand des Beckens. Alle müssen das Wasser verlassen.

Am 21. August 2011 veranstaltete der Förderverein des Freibads Voerde in Zusammenarbeit mit der Tanzschule Rautenberg einen „Aqua-Zumba“-Schnupperkurs. Die Schwimmbadbesu-

cher mussten für dieses Vergnügen ausschließlich den Freibadeintritt bezahlen, da die Tanzschule sich kostenlos zur Verfügung stellte. Zumba ist ein lateinamerikanisches Tanz-Fitness-Programm, welches aus Kolumbien kommt, sich aber auch bei uns immer größerer Beliebtheit erfreut. Beim Aqua-Zumba findet jenes Fitnessprogramm im Wasser statt.

Dicht gedrängt stehen die experimentierfreudigen Wasser-ratten unter der Überdachung

des Umkleidebereiches und hoffen, dass es sich nur um einen kleinen Schauer handelt. Und es schien tatsächlich jemand einen Draht nach oben zu haben und so sind die dunklen Wolken samt Regen und Gewitter schon nach wenigen Minuten vorübergezogen und der Schnupperkurs kann beginnen. Oliver Rautenberg macht es vor, die Frauen im Wasser tun es ihm gleich. „Beine nach vorne, nach hinten, rechts und links, dazu die Armbewegun-

gen. Am Anfang fiel es mir etwas schwer, mitzukommen, aber hatte man einmal den Dreh raus, war es richtig lustig“, schwärmt Tanja.

Insgesamt findet die Veranstaltung viel positive Resonanz und die Frauen verlassen gut gelaunt das Becken. Sie sind sich einig, etwas in dieser Art müsste es öfter geben. Die Tanzschule Rautenberg bemüht sich nun darum, Aqua-Zumba bald regelmäßig anzubieten.

Charlotte Dudda