

Spaß mit Aqua-Zumba im Voerder Freibad

VOERDE (RP) Das Freibad Voerde lädt zu einem absoluten Sommer-Highlight ein. In Zusammenarbeit mit der Tanzschule Rautenberg holt das Freibad erstmalig Aqua Zumba nach Voerde. Das als Zumba-Poolparty bekannte Aqua-Zumba-Programm verleiht einem Kräftigungsworkout eine völlig neue Bedeutung. Planschen, dehnen, drehen – und sogar Rufe, Gelächter, Gejohle und Gebrülle sind bei Aqua-Zumba-Kursen häufig zu hören. Der Kursus kombiniert die Formel und Philosophie von Zumba mit traditionellen Übungen der Wassergymnastik und bietet so ein sicheres, forderndes Wasserworkout, das die Ausdauer trainiert, die Figur formt und vor allem viel Spaß macht. Interessierte sind eingeladen, am Sonntag, 21. August, um 10 Uhr eine Masterclass mit dem offiziell lizenzierten Aqua-Zumba-Trainer Oliver Rautenberg zu erleben.

Außer dem Freibad-Eintritt fallen keine weiteren Kosten an.